

Darstellung des zeitlichen Ablaufes einer Distraktionsbehandlung mittels Fitbone-Technik (ein Bein). Die Angaben basieren auf Erfahrungswerten nach über 500 Fitbone-Behandlungen. Es wird ein ungestörter Heilverlauf angenommen, Abweichungen sind in Abhängigkeit der individuellen Gegebenheiten möglich.

OP-Gespräch: ca. 6 Wochen vor dem geplanten OP-Termin

Stationärer Aufenthalt (ca. 10 d):

Operation am Tag nach der Aufnahme. OP-Dauer 3-8 Stunden. In den Tagen nach der Operation Physiotherapie und Mobilisation an Gehstützen. Distraktionsbeginn 5 Tage nach der OP, einfach zu erlernen und in der Regel schmerzfrei.

Distraktions-Phase (0,5 – 1 mm pro Tag):

Kontrollen im ZEM alle 1-2 Wochen. Individuelle Anpassung der Distraktionsgeschwindigkeit. Führen des Distraktionsprotokolls. Teilbelastung 20kg, Physiotherapie heimatnahe 3x wöchentlich.

Konsolidationsphase (2 - 3 Tage pro mm Verlängerung):

Kontrollen im ZEM alle 2-6 Wochen. Teilbelastung 20kg, Physiotherapie heimatnahe 1-3x wöchentlich

Belastungsaufbau (ca. 6 Wochen):

z.B. Steigerung der Teilbelastung (2Wo) > zunehmend Schritte mit einer Gehstütze (2Wo) > wenige Schritte ohne Gehstütze (2Wo)

Vollbelastung (ca. 6 - 12 Monate):

Kontrollen im ZEM alle 6-12 Wochen, Sportfähigkeit für „low-impact“-Sportarten.

Stationärer Aufenthalt (ca. 3 d): Implantat-Entfernung ca. 1-1½ Jahre nach Implantation, Vollbelastung bei Entlassung

Abschlussuntersuchung: ca. ½ Jahr nach Entfernung des Implantates, danach volle Belastung incl. „high-impact“-Sportarten.

Zeitachse*:

